



CERCLE DE RESPIRATION HOLOTROPIQUE

4 février 2023

La Respiration Holotrope élaborée par le psychiatre Stanislav GROF et pratiquée depuis plus de 50 ans est une expérience qui se vit dans le corps d'abord.

Dans un cadre propice à la transformation cette exploration du souffle soutenu par la musique omniprésente donne de l'espace à nos blocages émotionnels, corporels et énergétiques. Ces blocages sont le plus souvent liés à ce que nous avons vécu ou à ce qui nous a manqué dans notre histoire personnelle post natale mais aussi péri natale. Les recherches de Grof le démontrent, notre histoire commence dès notre existence intra utérine. C'est dans le corps que cela s'est inscrit, c'est dans le corps que cela va se dénouer.

Expérience forte, puissante, elle mobilise très activement le potentiel de transformation et de guérison spontané du corps et de la psyché. Ceux qui cherchent à raviver le lien avec eux-mêmes, aller vers un nouvel équilibre dans une énergie nouvelle, panser les blessures anciennes et alléger leurs souffrances en activant leurs propres mécanismes de guérison sont au bon endroit.

Vivre une expérience de respiration holotrope c'est aussi se donner l'occasion d'enrichir sa vision du monde, à travers un large champs d'expériences : Elle nous inspire et donne du sens à notre existence, en nous reliant à nous-même, aux autres, au monde, voire à plus mystérieux.

Au Kairn, Hôtel Harel, 35630 La Chapelle-Chaussée



Tarif de la session : 130€ par personne

Inscription effective à réception du bulletin d'inscription accompagné d'un chèque ou virement d'acomptes de 65 €. En cas de désistement 15 jours avant le stage, l'acompte reste acquis.

Les Contre-indications à la pratique de la respiration holotrope et consciente sont : problèmes cardiaques – cardio-vasculaires, hypertension artérielle, épilepsie, pathologie psychiatrique sévère, asthme sévère, glaucome, grossesse, opération chirurgicale récente.

Un entretien est nécessaire avant toute inscription, merci de nous contacter :

Cécile ARTIC 06 88 41 32 25 ou Stéphanie KERLEROUX 06 09 87 79 33

Nous sommes toutes deux psycho praticiennes transpersonnelles à Rennes et St Méloir des ondes.

Dates suivantes : Cercle 15/25 ans 21 janvier 2023, Cercle pour tous 24/25 mars 2023

INSCRIPTION DATE CHOISIE :

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

Portable :

@mail :

Je certifie avoir signalé à Cécile Artic ou Stéphanie Kerleroux toute éventuelle contre-indication à la Respiration Holotrope.

Date

Signature